



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

ATIVIDADE 05

PONTE DO SABER



Disciplina: Educação Física

6º ano do Ensino Fundamental

Esportes de precisão



Esportes de precisão - a expressão refere-se a modalidades distintas, mas que possuem como objetivo em comum arremessar, bater ou lançar determinado objeto (bola, flecha, bolão, projétil) de modo a acertar um alvo específico, seja ele fixo ou móvel. Além disso, os esportes de precisão ressaltam a importância de aspectos como

concentração, pontaria e apuro frente a outros, como resistência física, força e velocidade, comumente presentes em modalidades pertencentes às demais categorias esportivas. Desse modo, define-se o(a) vencedor(a), nessas modalidades, com base no menor número de tentativas em acertar o alvo e/ou na maior proximidade estabelecida entre o alvo e o objeto lançado.

Características:

- ✓ Requer o controle do atleta quanto ao manejo preciso do objeto;
- ✓ O atleta deve desenvolver uma mira e/ou pontaria precisa;
- ✓ Há um lançador, batedor ou arremessador;
- ✓ Acontecem arremessos, batidas e/ou lançamentos de objetos específicos;
- ✓ Há um alvo a ser acertado ou aproximado;
- ✓ Há uma relação proporcional entre o alvo e o objeto a ser lançado em relação ao formato e à distância;
- ✓ Constituem modalidades cujas provas são disputadas individual e coletivamente. Entretanto, não há interação direta entre os adversários.

Exemplos: golfe, bocha, croquet, curling, malha, sinuca, boliche, tiro com arco, tiro esportivo.

Diante do texto, assinale a alternativa correta:

1. Quanto aos esportes de precisão, é correto afirmar:
 - a. Modalidades que possuem como objetivo em comum arremessar, bater ou lançar determinado objeto (bola, flecha, bolão, projétil) de modo a acertar um alvo específico, seja ele fixo ou móvel;
 - b. Conjunto de modalidades que se caracterizam por comparar os resultados registrados em segundos, metros ou quilos;
 - c. Modalidades caracterizadas pela invasão do campo adversário;
 - d. Esportes e/ou modalidades praticadas no meio líquido

2. Os esportes de precisão podem ser praticados:
 - a. Somente em grupos;
 - b. Somente individual;
 - c. Individualmente e coletivamente, com interação entre os adversários;
 - d. Individualmente e coletivamente, sem interação entre os adversários.

3. São todos exemplos de esportes de precisão:
 - a. Futebol, basquete e tênis de mesa;
 - b. Natação, handebol e ginástica artística;
 - c. Tiro com arco, golfe e bocha;
 - d. Nenhuma das alternativas.

4. São características dos esportes de precisão:
 - a. Há um lançador, batedor ou arremessador;
 - b. O atleta deve desenvolver uma mira e/ou pontaria precisa;
 - c. Acontecem arremessos, batidas e/ou lançamentos de objetos específicos;
 - d. Todas as alternativas acima.

5. De acordo com os esportes de precisão: "...ressaltam a importância de aspectos como concentração, pontaria e apuro frente a outros, como resistência física, força e velocidade, comumente presentes em modalidades pertencentes às demais categorias esportivas." Esta afirmativa é:
 - a. Verdadeira;
 - b. Falsa.